



Axe 3 : développer des actions de prévention



Action « Prendre son assiette en main »

RÉFÉRENTS :

- Clémence PELLETIER (chargée de projet) – CPTS LVO
- Lucie VIDAL (coordinatrice) et Maxime PALVADEAU (chargé de prévention) – PLUSS Île de Noirmoutier
- Nathalie ADRIEN (coordinatrice) – MSP Île de Noirmoutier



CONSTATS PARTAGÉS

Action déjà menée en 2021-2022 sur les écoles de Challans.
Suite au bilan de la 1ère édition, décision d'une reconduction de l'action en 2023-2024 sur les écoles du territoire de Noirmoutier.



1 L'OBJECTIF

Informers et sensibiliser les enfants d'un infra-territoire de la CPTS LVO (et leur entourage) à l'impact de l'alimentation sur la santé globale (physique, psychique, environnementale)



2 METHODOLOGIE

- **Groupe de travail pluriprofessionnel** : réunions régulières afin de retravailler le format de la première édition et assurer le bon déroulement de la journée, mobilisation de nouveaux professionnels de santé locaux
- **Stratégies de prévention et d'aller-vers** : rencontre avec les écoles pour présenter le projet et appréhender les besoins spécifiques du territoire
- **Participation** : sollicitation des enseignants pour évoquer la thématique en amont et accompagner les élèves le jour de l'évènement, participation des enfants aux ateliers pratiques, invitation des familles en soirée de la journée de sensibilisation

Mise en place de 8 ateliers animés par des professionnels de santé, des associations de prévention et de promotion de la santé et des acteurs de l'alimentation durable :

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| ○ Sensorialité alimentaire | ○ Economie circulaire |
| ○ Activité physique | ○ Aspect dentaire |
| ○ Bases alimentaires | ○ Système digestif |
| ○ Image corporelle | ○ Alimentation durable |



3 PLAN D' ACTIONS

Date : jeudi 16 mai 2024 (9h-16h : élèves / 17h-19h : ouverture aux familles)

Lieu : Espace Hubert Pognant, Noirmoutier-en-l'Île

Public cible : élèves scolarisés du CE1 au CM2 sur les 7 écoles de l'Île de Noirmoutier (262 élèves) + famille / entourage de ces enfants + équipes éducatives

Partenaires : GAB 85, UFSBD 85, Du Pain Sur la Planche, Plan Alimentaire Territorial

Présence de chaque école par ½ journée (groupe de 16 élèves). Participation de chaque élève à 4 ateliers (30 minutes) et de chaque école à l'ensemble des ateliers.

Possibilité de (re)faire un atelier sur le temps d'ouverture aux familles.



4 BUDGET PREVISIONNEL

Financement ACI 3 CPTS LVO et Communauté de Communes de l'Île de Noirmoutier



5 COMMUNICATION

- **Pour les enfants** : réalisation d'un livret synthétisant le contenu des ateliers et contenant des exercices ludiques en lien avec l'alimentation
- **Pour les familles** : distribution d'un flyer présentant l'évènement accompagné d'un courrier d'information (1 mois avant le jour J + rappel)
- **Pour les professionnels** : utilisation de la plateforme Plexus pour le partage de documents et les temps de travail en groupe-atelier
- **Pour l'évènement** : signalétique, supports ateliers, kakémono porteurs projet / partenaires



6 LES BÉNÉFICIAIRES

- **Pour la population** :
 - Promouvoir l'éducation à la santé en favorisant, via le milieu scolaire, le développement du pouvoir d'agir des élèves en matière d'alimentation
 - Outiller les familles / l'entourage afin d'améliorer l'équilibre et l'environnement alimentaires des enfants
- **Pour les professionnels** :
 - Améliorer l'interconnaissance des professionnels de santé du territoire
 - Développer le travail pluridisciplinaire (mutualisation des moyens et des compétences)