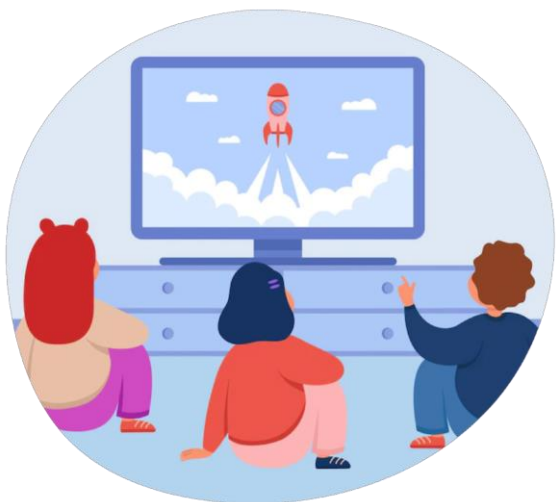




Axe 3 : développer des actions de prévention



Action « Les écrans autrement » : promotion de l'utilisation raisonnée des écrans chez les enfants de 3 à 11 ans

RÉFÉRENTES :

- Sandrine MARCHAL (orthophoniste)
- Clémence PELLETIER (chargée de projet) – CPTS LVO



CONSTATS PARTAGÉS

Action déjà menée en 2022-2023 sur les 4 écoles de SGXV.
Suite au bilan de la 1ère édition, décision d'une reconduction de
l'action en 2023-2024 sur 2 écoles de SGXV et celle de St-Révérend.



1 L'OBJECTIF

Informier et sensibiliser les enfants et leur entourage (famille, enseignants) aux effets sur la santé d'une utilisation non raisonnée des écrans



2 METHODOLOGIE

- **Portée scientifique** : action associée à un travail de thèse en médecine générale portant sur l'« efficacité de la prévention sur le trouble de l'usage lié aux écrans chez les enfants de 5 à 11 ans »
- **Stratégies de prévention et d'aller-vers** : réunion avec la DSDEN 85 (Inspecteur 1er degré Littoral et îles), rencontre avec les écoles et animation de séances au sein des classes, formation des enseignants sur les supports d'intervention par capsule-vidéo
- **Participation du public** : remplissage de questionnaires, mise en place d'une semaine défi « Les écrans autrement », distribution d'une mallette d'activités sans écran, organisation d'une soirée de retour d'expérience avec les familles



3 BUDGET PREVISIONNEL

Financement ACI 3 CPTS LVO et participation de la Communauté de Communes de Saint-Gilles-Croix-de-Vie pour l'organisation de la soirée avec les familles



4 LES BÉNÉFICES

- **Pour les élèves / familles** : suggérer des outils concrets pour réduire le temps passé devant les écrans et apprendre à mieux vivre avec
- **Pour les équipes éducatives** : outiller les équipes éducatives afin d'améliorer le repérage précoce des troubles liés au mésusage des écrans et faciliter le relais avec les familles



5 PLAN D' ACTIONS

Public cible : 430 enfants scolarisés de la PS au CM2 sur les écoles de Saint-Gilles-Croix-de-Vie (La Chapelle, Les Salines) et Saint-Révérend + familles + équipes éducatives

Partenaires : Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de Vendée

- Prise de contact avec la DSDEN 85 pour présentation et validation du projet
- Rencontre avec les écoles et présentation du rétroplanning
- Mobilisation des professionnels de santé (orthophonistes)
- GS/CM2 :
 - Animation de 2 séances de 45 minutes (enseignant, professionnel de santé et doctorant et/ou représentant CPTS LVO) : remplissage d'un questionnaire avant et après les séances par les familles
 - Organisation d'une semaine défi « Les écrans autrement » pour encourager la diminution du temps passé devant les écrans (utilisation d'une boîte à écrans personnalisable et diffusion d'idées d'activités sans écran)
- PS/MS : sensibilisation via un doudou mascotte se déplaçant dans les familles avec une mallette contenant des activités sans écran à réaliser à la maison
- **2 avril 2024 – Salle de la Conserverie à SGXV : soirée avec les familles**
 - Diffusion des principaux résultats de l'étude du thésard
 - Questions / Réponses avec les familles :
 - Distribution des diplômes attestant la réalisation de l'expérience par Monsieur le Maire de SGXV
 - Remise de prix concours « boîte à écran »