



Axe 3 : développer des actions de prévention



Action « Prévention du risque suicidaire chez les collégiens »

RÉFÉRENTS :

- Franklin BELLIER (infirmier en psychiatrie et Président) et Guylaine SOUAZE (chargé de mission) – Association d'écoute « L'Oreille Active »
- Jean-Pierre PINEL (coordonnateur) – CLS de la Communauté d'Agglomération du Pays de SGXV
- Clémence PELLETIER (chargée de projet) – CPTS LVO

CONSTATS PARTAGÉS

Action déjà menée en 2022-2023 sur le collège J. AURIOL Challans.
Suite au bilan de la 1ère édition, décision d'une reconduction de l'action en 2023-2024 sur les collèges de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

En 2017, l'enquête ESACAPD (OFDT – exploitation ORS PDL) révélait que 2,1% des adolescents vendéens 17 ans déclaraient avoir fait au cours de leur vie une tentative de suicide ayant entraîné une hospitalisation.

Entre 2019 et 2021 : forte augmentation des demandes d'entretiens en Maison des adolescents ce qui a entraîné une multiplication par 2 des délais d'attente (2 semaines à 1 mois).



1 L'OBJECTIF

Sensibiliser les élèves sur l'importance de l'estime de soi et repérer ceux en situation de mal-être afin de leur proposer un accompagnement adapté



2 METHODOLOGIE

- **Groupe de travail pluridisciplinaire** : réunions régulières afin de retravailler le format de la première édition et assurer le bon déroulement des interventions
- **Stratégies de prévention et d'aller-vers** : réunion avec la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de Vendée (infirmière conseillère technique), rencontre avec le collège (CPE, IDE scolaire, responsables pédagogiques), interventions au sein des classes afin de mettre en lumière l'importance de la santé mentale au même titre que la santé physique, organisation d'un temps forum par la MDA
- **Participation** : faire émerger des moyens d'agir à l'échelle individuelle et collective en favorisant la participation des élèves et des équipes éducatives



3 PLAN D' ACTIONS

Dates : semaine du 15 au 19 avril

Lieu : Collège Privé de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Public cible : élèves de 3^{èmes} (8 classes de 28-30 élèves) + équipes éducatives

Partenaires : DSDEN, Maison Départementale des Adolescents (MDA), Centre Médico-Psychologique (CMP) Les Charmettes

- Réunion avec la DSDEN 85 pour étudier la cohérence du projet et obtenir un agrément permettant d'intervenir au sein des établissements (demande en cours par l'Oreille Active)
- Rencontre avec le collège pour présenter et co-construire le projet, selon les besoins
- Mise en relation avec la MDA et le CMP pour anticiper l'« après », mutualiser les ressources du territoire et évoquer les articulations possibles
- Planification des temps d'intervention et mobilisation des professionnels



4 BUDGET PREVISIONNEL

Co-financement ACI (CPAM) CPTS LVO et CLS de la Communauté d'Agglomération du Pays de SGXV (ARS)



5 LES BÉNÉFICES

- **Pour les élèves : développement des compétences psychosociales**
 - Identifier les émotions primaires, les reconnaître, les maîtriser ;
 - Apprendre à se connaître, à s'accepter, à s'aimer ;
 - Savoir demander de l'aide, reconnaître les attitudes aidantes de celles qui ne le sont pas ;
 - Apprendre à communiquer sans violence dans le respect de l'autre ;
 - Appréhender le regard des autres et le regard vers l'autre ;
 - Apprendre à savoir dire non et à résister aux pressions.
- **Pour les enseignants :**
 - Outiller les équipes éducatives en matière de prévention du risque suicidaire chez les collégiens et les informer sur les ressources existantes sur le territoire
 - Faciliter le relais et l'orientation auprès des équipes éducatives et/ou des familles