



6

LES BÉNÉFICES

Pour la population: transmettre des astuces et des informations pour améliorer leur équilibre alimentaire et donc physiologique.

Pour les professionnels :

Favoriser l'interconnaissance, mutualiser les moyens et les compétences. Développer de travail pluridisciplinaire.



AXE 3 : DEVELOPPER DES ACTIONS DE PRÉVENTION



Agir sur ma santé

AGIR SUR MA SANTE: IMPACT DE L'ALIMENTATION SUR LA SANTE DES ENFANTS

RÉFÉRENTES DE LA CPTS : Malorie PROUX (kinésithérapeute) ,
Clarisse BONNEAU (orthophoniste) et Nathalie RICHARD
(coordinatrice)- CPTS LVO

CONSTATS PARTAGÉS

Volonté d'un groupe de professionnels de santé libéraux d'organiser de journées de prévention sur la thématique « Agir sur ma santé : alimentation des enfants et des familles » (comment agir au quotidien pour favoriser une bonne santé).

2 LES OBJECTIFS

Informier et sensibiliser la population d'un infra territoire de la CPTS LVO à l'impact du repas (environnement et contenu) sur leur vie tant d'un point de vue physiologique, psychologique, économique qu'écologique.

3 BUDGET

Financement ACI CPTS LVO et mairie de Challans



4 METHODOLOGIE

Le groupe de travail développe 7 ateliers en partenariat avec les associations locales :

1. Atelier oralité et sens
2. Atelier sport
3. Atelier bases alimentaires
4. Atelier sensation et plaisir
5. Atelier économique et circuit-court
6. Atelier dentaire
7. Atelier troubles digestifs



5 PLANS D' ACTIONS

Organisation d'un espace investi par des barnums avec les 7 ateliers

Date: le 1er et 2 avril 2022.

Lieux : salle Louis-Claude ROUX à Challans

Public cible: vendredi: 1 classe par école (cycle 2) des 6 écoles de Challans (2 classes pour le privé car + d'élèves).

Environ 190 élèves concernés sur 1 journée (atelier de 20 minutes) pour 4 groupes de 10 à 15 élèves .

Intervention du restaurant scolaire pour donner des exemples de recettes simples à refaire à la maison le vendredi.

samedi : familles du territoire Challans – Gois par le biais des 6 écoles de Challans, des sites de communication de la mairie et des praticiens investis...

Intervention d'une **troupe de théâtre** pour animer la journée et sensibiliser au sujet . Intervention alimentation sur place au frais du traiteur pour sensibiliser à d'autres manières de manger.

Communication: flyers , affiches à diffuser aux écoles, par les mairies, l'EPCI et les partenaires de la CPTS + Communiqué de presse. Cette action sera reconduite sur d'autres villes du territoire CPTS si évaluation positive.